



Décembre



FRUITS

Bergamote
Châtaigne
Citron
Citron vert
Clémentine
Dattes
Grenade
Kaki
Kiwi
Mandarine

Marron
Néfle
Physalis
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

LÉGUMES

Ail
Betterave
Câpre
Cardon
Carotte
Céleri
Céleri rave
Champignon
Chou blanc
Chou de Bruxelles

Chou-fleur
Chou frisé
Chou kale
Chou rouge
Chou vert
Citrouille
Courge
Courge butternut
Courge délicata
Cresson

Echalote
Endive
Epinard
Mâche
Navet
Oignon
Olive
Panais
Patate douce
Persil tubéreux

Pleurote
Poire de terre
Poireau
Pomme de terre
Potimarron
Potiron
Radis noir
Rutabaga
Salsifis
Topinambour

Truffe