

Bourguignon végétarien



Les ingrédients pour

Champignon	300g
Margarine	15g
Tofu	150g
Tomate	300g
Autre céréale	250g
Oignon	250g
Autre céréale	20g
Carotte	375g
Ail frais	60g
Thym	5g
Poivre	2g
Grand vin	500g

6 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
	France
	France
De saison	France
	France
De saison	France
	France
De saison	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

595



Saison

76%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

358



Protéines (g)

13



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com