

Céviche de saumon aux agrumes



Les ingrédients pour

Orange	200g
Huile d'olive	18g
Saumon d'élevage	200g
Citron	120g
Miel	14g
Radis	150g
Sel	2g
Avocat	300g
Ciboulette	5g
Coriandre	5g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	Europe & Méditerranée
Fortement hors saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
De saison	France
De saison	France

Climat



CO2 (g)

809



Saison

40%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

313



Protéines (g)

13



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com