

Penne au saumon fumé et haddock, sauce ricotta



Les ingrédients pour

2 couvert(s)

Echalotte	25g	France
Lait	258g	France
Eau du robinet	100g	France
Saumon fumé d'élevage	100g	Europe & Méditerranée
Carotte	125g	De saison
Beurre doux	15g	France
Grand vin	100g	France
Cabillaud Islande, Norvège et Pacifique	150g	Europe & Méditerranée
Citron	120g	Fortement hors saison
Fromage frais de vache	40g	France
Poivre	2g	France
Pâtes sèches	200g	France

Climat

Economie locale

Santé



CO2 (g)

1887



Saison

46%



Local

0%



Calories (kcal)

730



Protéines (g)

45



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g