

Nems végétariens



Les ingrédients pour

Carotte	375g
Autre céréale	200g
Oignon	50g
Ail frais	15g
Tomate	150g
Autre céréale	100g
Huile d'olive	40g
Poivre	2g

3 couvert(s)

De saison	France
	France
De saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

undefined



Saison

undefined

Economie locale



Local

undefined

Santé



Calories (kcal)

undefined



Protéines (g)

undefined



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com