

# Curry aux oeufs durs et lait de coco



## Les ingrédients pour

Coriandre	5g	De saison	France
Oeuf moyen (poids : 60g)	240g		France
Cumin	2g		France
Oignon	100g	De saison	France
Cannelle	2g		France
Tomate	150g	Fortement hors saison	France
Ail frais	10g		France
Lait de coco	200g		France
Huile d'olive	20g		France

## 4 couvert(s)

### Climat



CO2 (g)

**410**



Saison

**41%**

### Economie locale



Local

**0%**

### Santé



Calories (kcal)

**274**



Protéines (g)

**10**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g