

Pizza veggie arc-en-ciel



Les ingrédients pour

| Ingrédient | Quantité | Statut | Pays |
|-------------------------------------|----------|-----------------------|--------|
| Brocoli | 140g | De saison | France |
| Fromage à pâte dure (type emmental) | 50g | | France |
| Farine de blé | 450g | | France |
| Poivron | 375g | Fortement hors saison | France |
| Eau du robinet | 240g | | France |
| Tomate | 400g | Fortement hors saison | France |
| Levure sèche | 8g | | France |
| Oignon | 50g | De saison | France |
| Huile d'olive | 18g | | France |
| Chou rouge | 190g | De saison | France |
| Sel | 2g | | France |

2 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

1601



Saison

33%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

1127



Protéines (g)

42



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

| | 2 500 | gCO2e |
|--|-------|-------|
| | | |
| | 2 100 | kcal |
| | 1 800 | kcal |
| | 50 | g |