Risotto au poulet et chorizo

Les ingrédiens pour 6 couvert(s)

Oignon	200g	De saison	France
Beurre doux	30g		France
Riz sec	300g		Hors Europe & Méditerranée
Poivron	750g	Fortement hors saison	France
Fromage sec de chèvre	100g		France
Huile d'olive	54g		France
Petits pois	100g	Fortement hors saison	France
Poulet (blanc)	900g		France
Grand vin	250g		France
Saucisse de porc	250g		France

Climat		Economie locale	Santé	
CO2 (g)	Saison	Local	Calories (kcal)	Protéines (g)
1873	19%	0%	659	55

Quelques éléments de compréhesion

Impact d'un repas moyen en France	2 500	gCO2e
kcal journalières en moyenne		
Homme	2 100	kcal
Femme	1 800	kcal
Protéines journalières moyennes	50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com