

Bouquet de chou-fleur sauce mascarpone à l'orange



Les ingrédients pour

Chou-fleur	325g
Crème	30g
Sel	2g
Orange	200g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
Fortement hors saison	France

Climat



CO2 (g)

369



Saison

0%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

69



Protéines (g)

3



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com