

Bruschetta



Les ingrédients pour

Tomate	800g
Fromage à pâte molle (type camembert)	80g
Ail frais	20g
Huile d'olive	45g
Sel	1g
Poivre	1g
Pain blanc	250g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

679



Saison

0%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

365



Protéines (g)

11



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com