



Etiquet'table®



### Les ingrédients pour

4 couvert(s)

|                    |      |
|--------------------|------|
| Farine de sarrasin | 240g |
| Champignon         | 150g |
| Huile d'olive      | 2g   |
| Sel                | 1g   |
| Poivre             | 1g   |
| Persil             | 1g   |

De saison

France  
LCC  
France  
Local  
Local  
LCC

## Graines de sarrasin (kasha) aux cèpes