

recette test



Les ingrédients pour

Asperges	55g
Boeuf moyen	12g
Levure sèche	12g
Cabillaud Islande, Norvège et Pacifique	12g

1 couvert(s)

Fortement hors saison	Local
	Local
	Local
	Local

Climat		Economie locale	Santé	
CO2 (g)	Saison	Local	Calories (kcal)	Protéines (g)
713	0%	100%	94	13



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com