

Cheeseburger aux légumes



Les ingrédients pour

Courgette	350g
Fromage frais de vache	125g
Pain complet	160g
Tomate	150g
Salade	50g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
Fortement hors saison	France
Fortement hors saison	France
Fortement hors saison	France
Fortement hors saison	France

Climat



CO2 (g)

543



Saison

0%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

169



Protéines (g)

9



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com