

Oeufs brouillés jambon et poivrons



Les ingrédients pour

Poivron	50g
Oeuf moyen (poids : 60g)	100g
Sel	2g
Crème	20g
Poivre	2g
Jambon cru	50g

1 couvert(s)

Fortement hors saison

Europe & Méditerranée
Local
Local
Local
Local
Local
Europe & Méditerranée

Climat



CO2 (g)

200



Saison

0%

Economie locale



Local

56%

Santé



Calories (kcal)

85.25



Protéines (g)

7



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com