



Etiquet'table®



Les ingrédients pour

1 couvert(s)

Lentilles	60g	De saison	France
Riz sec	60g		France
Chou-fleur	300g	De saison	Local
Huile d'olive	20g		France
Oignon	50g	De saison	Local
Carotte	50g	De saison	Local
Céleri	30g	De saison	Local
Tomate	50g	null	France

riz sauvage de camargue, ragout de lentille du puy et choux fleur



Environnement



612g CO₂



91% de saison



100% bio



Nutrition-Santé



Nutriscore



100% bio



Social



69% prdts locaux



100% prdts nationaux



0% co. équitable



Calories : 454 Kcal
Protéines : 15 g
Allergènes : Lupin, Céleri