

Plat de saison Oleksiy



Les ingrédients pour

Avocat
Brocoli

500g
500g

1 couvert(s)

De saison
De saison

Local
Local

Climat



CO2 (g)

832



Saison

100%

Economie locale



Local

100%

Santé



Calories (kcal)

989



Protéines (g)

20



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

2 100

1 800

50

gCO2e

kcal

kcal

g