

Mille-feuilles de cabillaud, sauce moutard au miel



Les ingrédients pour

Pomme de terre	800g
Crème	150g
Eau du robinet	100g
Cabillaud Islande, Norvège et Pacifique	450g
Salade	150g
Grand vin	100g
Crevettes d'élevage	160g
Carotte	125g
Moutarde	44g
Echalotte	25g
Huile d'olive	144g
Vinaigre de vin	20g
Sel	2g
Poivre	2g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
	Europe & Méditerranée
Fortement hors saison	France
	France
	Europe & Méditerranée
De saison	France
	France
De saison	France
	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

1986



Saison

86%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

814



Protéines (g)

36



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g