



Les ingrédients pour

Tomate	150g
Oeuf moyen	5g
Autre céréale	150g
Poivron	1g
Fromage à pâte dure (type emmental)	100g
Huile d'olive	5g
Oignon	1g
Sel	2g
Citron	1g
Poivre	2g

2 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
De saison	France
	France
De saison	France
	France
	France

Brick à l'oeuf ou aux légumes



Environnement



Nutrition-Santé



Social



Ce score est calculé à partir de l'empreinte CO2 du plat, la part des produits de saison et la présence de labels environnementaux (bio, pêche durable...)

Ce score est calculé à partir du nutriscore national et de la présence de labels liés à la nutrition-santé (bio, Bleu Blanc Coeur,...)

Ce score est calculé à partir des circuits courts, de la provenance des produits (locaux/nationaux), et des labels (tels "Label Rouge", "Commerce Équitable", AOC/AOP/IGP)



848 g CO₂



100% de saison



76% bio

Nutriscore national *



* Le Nutriscore est calculé à partir de la teneur en sel, en sucres, en acides gras saturés, en fibres, en protéines, en fruits et légumes, en calories

Calories : 954 Sel : 2g
Protéines : 47 g Fibres : 4g
Gras saturés : 6g Sucres : 4g



0% prdts locaux



100% prdts nationaux



0% co. équitable



0% label rouge

Quelques informations supplémentaires ?



XX% du plat a été préparé par des personnes en situation d'insertion



Ce plat contient : **Œufs, Lait et lactose, gluten**