

# tes sans slash



## Les ingrédients pour

Asperges  
Veau moyen

44g  
55g

## 1 couvert(s)

Faiblement hors saison

Local  
Local



Environnement



Nutrition-Santé



Social



|  |                       |                     |                  |  |                                |
|--|-----------------------|---------------------|------------------|--|--------------------------------|
|  | 1731g CO <sub>2</sub> | Nutriscore          |                  |  | 100% prdts locaux% prdt locaux |
|  | 60 de pêche durable   | Kcal / couvert      | 77               |  | 100% prdts nationaux           |
|  | 0% de saison          | Protéines / couvert | 14               |  | 0% co. équitable               |
|  | 44% bio               |                     | 44% bio          |  | 100% label rouge               |
|  |                       |                     | 100% label rouge |  |                                |

1731g CO<sub>2</sub>

0% de saison

100% prdts locaux



## Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

2 500

gCO<sub>2</sub>e

kcal journalières en moyenne

Homme

2 100

kcal

Femme

1 800

kcal

Protéines journalières moyennes

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative  
[etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)