

# Salade grecque



## Les ingrédients pour

Concombre	500g
Fromage frais de chèvre	200g
Huile d'olive	90g
Tomate	300g
Vinaigre de vin	20g
Oignon	100g

## 4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France

### Climat



CO2 (g)

699



Saison

11%

### Economie locale



Local

0%

### Santé



Calories (kcal)

356



Protéines (g)

9



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative  
 etiquettable.eco2initiative.com