

# Escalopes de poulet au vinaigre balsamique



## Les ingrédients pour

Oignon	100g
Poulet (blanc)	600g
Vinaigre de vin	150g
Lardons	200g
Eau du robinet	250g
Crème	80g

## 4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
	France
	Local
	France

### Climat

### Economie locale

### Santé



CO2 (g)

1269



Saison

100%



Local

0%



Calories (kcal)

395



Protéines (g)

48



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)