

Kebab revisité



Les ingrédients pour

Salade	250g
Oeuf moyen (poids : 60g)	60g
Pain blanc	300g
Lentilles vertes	400g
Farine de blé	80g
Ail frais	10g
Huile d'olive	36g

6 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

310



Saison

62%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

316



Protéines (g)

12



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g