

# Soupe chinoise au poulet



## Les ingrédients pour

Oignon	100g	De saison	France
Poulet (blanc)	300g		France
Huile d'olive	18g		France
Carotte	125g	De saison	France
Ail frais	10g		France
Champignon	60g	De saison	France
Soja	100g		France
Farine de blé	8g		France
Gingembre	5g		France
Vinaigre de vin	10g		France
Piment	5g		France
Autre céréale	125g		France
Sel	2g		France
Poivre	2g		France

## 3 couvert(s)

### Climat



CO2 (g)

**767**



Saison

**100%**

### Economie locale



Local

**0%**

### Santé



Calories (kcal)

**529**



Protéines (g)

**46**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g