

Crumble de carotte au citron et parmesan



Les ingrédients pour

Ingrédient	Quantité	Origine	Pays
Carotte	625g	De saison	France
Beurre doux	80g		France
Ail frais	10g		France
Echalotte	25g	De saison	France
Fromage à pâte dure (type emmental)	80g		France
Farine de blé	100g		France
Citron	120g	Fortement hors saison	France
Sel	3g		France
Amandes	40g	De saison	France

4 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

507



Saison

85%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

447



Protéines (g)

14



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
 etiquettable.eco2initiative.com