

Paëlla végétarienne



Les ingrédients pour

Oignon	100g
Huile d'olive	90g
Poivron	125g
Ail frais	20g
Haricot vert	150g
Riz sec	300g
Champignon	200g
Sel	2g
Courgette	350g
Poivre	2g
Tomate	400g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
Fortement hors saison	France

Climat



CO2 (g)

1054



Saison

23%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

396



Protéines (g)

7



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com