

# Salade de brocolis aux tomates et croûtons



## Les ingrédients pour

Brocoli	300g
Pain blanc	40g
Tomate	200g
Huile de colza	36g
Sel	2g

## 2 couvert(s)

De saison	France
Fortement hors saison	France
	France
	France

### Climat



CO2 (g)

**399**



Saison

**60%**

### Economie locale



Local

**0%**

### Santé



Calories (kcal)

**278**



Protéines (g)

**6**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)