

# Blanquette de veau facile



## Les ingrédients pour

Carotte	375g
Veau moyen	1000g
Farine de blé	16g
Oignon	150g
Crème	200g
Grand vin	250g
Champignon	100g
Oeuf moyen (poids : 60g)	60g
Sel	2g
Citron	120g
Poivre	2g

## 4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
	France
De saison	France
	Local
	France
Fortement hors saison	France
	France

### Climat



CO2 (g)

**8032**



Saison

**84%**

### Economie locale



Local

**3%**

### Santé



Calories (kcal)

**605**



Protéines (g)

**59**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)