

Sauce bolognaise végétarienne



Les ingrédients pour

Oignon	100g
Autre céréale	80g
Ail frais	10g
Tomate	400g
Huile d'olive	36g
Coriandre	2g
Cumin	1g
Sel	2g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

341



Saison

20%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

190



Protéines (g)

4



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g