

Chutney de courgettes et tomates



Les ingrédients pour

Courgette	1000g
Ail frais	30g
Tomate	500g
Gingembre	30g
Vinaigre de vin	20g
Grand vin	20g
Persil	40g
Curry	5g

6 couvert(s)

De saison	France
	France
De saison	France
	Hors Europe & Méditerranée
	France
	France
	France
	Hors Europe & Méditerranée

Climat



CO2 (g)

197



Saison

100%

Economie locale



Local

0%



Calories (kcal)

84



Protéines (g)

4



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com