

Salade de tomate et betterave à la burrata



Les ingrédients pour

Tomate	300g
Fromage frais de vache	125g
Huile d'olive	54g
Betterave	300g
Basilic	5g

2 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
De saison	France
De saison	France

Climat



CO2 (g)

747



Saison

50%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

405



Protéines (g)

11



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g