

Cabillaud rôti et étuvé de choux



Les ingrédients pour

Ingrédient	Quantité	Origine	Pays
Thym	5g	De saison	France
Beurre doux	145g		France
Huile d'olive	36g		France
Cabillaud Islande, Norvège et Pacifique	600g		Europe & Méditerranée
Chou pommé	2000g	De saison	France
Sel	4g		France
Echalotte	50g	De saison	France
Poivre	4g		France
Grand vin	100g		France

4 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

2198



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

657



Protéines (g)

35



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com