





Les ingrédiens pour		1 couvert(s)	
Haricot vert	50g	De saison	LCC
Merlu	60g		LCC
Courgette	50g	De saison	LCC
Melon	50g	De saison	LCC
Pois chiche	50g	De saison	LCC

Merlu moitié et poischiches



Environnement





523 g CO₂

100% bio



0% de pêche durable





100% de saison





Nutrition-Santé







100% bio

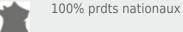
0% label rouge



Social









0% co. équitable



0% label rouge

Calories: 267 Kcal Protèines : 23 g

Allergènes : Lupin, Poissons