

Croquette de purée de carottes



Les ingrédients pour

Carotte	400g	De saison	France
Oeuf moyen (poids : 60g)	60g		France
Farine de blé	60g		France
Pomme de terre	200g	De saison	France
Huile d'olive	36g		France
Sel	2g		France
Poivre	2g		France

4 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

135



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

237



Protéines (g)

6



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com