

Tartare de truite au brési



Les ingrédients pour

Ingrédient	Quantité	Origine	Provenance
Betterave	300g	De saison	France
Boeuf moyen	150g		France
Vinaigre de vin	40g		France
Truite (élevage)	500g		Europe & Méditerranée
Echalotte	50g	De saison	France
Huile d'olive	180g		France
Ciboulette	10g	De saison	France
Sel	2g		France
Poivre	2g		France
Moutarde	11g		France

6 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

1156



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

465



Protéines (g)

23



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

	2 500	gCO2e
	2 100	kcal
	1 800	kcal
	50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com