

# Burritos de seitan à la tomate



## Les ingrédients pour

Oignon	100g
Autre céréale	250g
Tomate	50g
Pain blanc	240g
Haricot rouge	400g
Huile d'olive	40g
Maïs	150g
Sel	2g
Poivre	2g

## 6 couvert(s)

De saison	Local
	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
	France
	France
	France

### Climat



CO2 (g)

**249**



Saison

**71%**

### Economie locale



Local

**9%**

### Santé



Calories (kcal)

**420**



Protéines (g)

**15**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

### Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)