

Moules à la crème



Les ingrédients pour

Oignon	150g	De saison	France
Beurre doux	100g		France
Grand vin	600g		France
Moules (élevage)	1200g		France
Crème	500g		France
Farine de blé	50g		France
Ail frais	30g		France
Poivre	2g		France

4 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

2999g CO₂



Saison

100% de saison

Economie locale



Local

0% prdts locaux

Santé



Calories (kcal)

1094



Protéines (g)

58



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO ₂ e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com