

# Spaghetti végétarienne alla Primavera



## Les ingrédients pour

Ingrédient	Quantité	Origine	Local
Céleri	40g	De saison	Local
Sardine autre	20g		Local
Chocolat au lait en morceau	70g		Local
Laitue	40g	De saison	Local
Légume importé par avion	25g	De saison	Local
Abricot	20g	De saison	Local
Potiron	20g	De saison	Local
Chou-fleur	40g	De saison	Local
Canard	5g	De saison	Local

## 1 couvert(s)



CO2 (g)

**354**



Saison

**100%**



Local

**100%**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

	2 500	gCO2e
Entrée	500	gCO2e
Plat	1500	gCO2e
Dessert	500	gCO2e

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur développé par ECO2 Initiative

**CHARTRE : Etre un restaurant BON POUR LE CLIMAT**

**Nous, adhérent à l'association « Bon pour le climat », nous engageons à**

**proposer à chaque repas au moins une entrée, un plat et un dessert respectant simultanément trois critères :**

- o La SAISON : les produits composant ces trois plats sont frais et de saison.
- o Le VEGETAL : les produits d'origine végétale occupent une place centrale. Ils représentent l'essentiel du plat comportant (ou non) de la volaille, du porc ou du poisson. Evitez la viande bovine ou ovine à très fort impact climatique et réduisez les laitages (fromages, crèmes et glaces,...).
- o Le LOCAL : les ingrédients de ces plats ont été produits à moins de 200 km.