

Wok de petits légumes et tofu



Les ingrédients pour

Carotte	500g
Tofu	500g
Navet	500g
Huile d'olive	36g
Oignon	500g

4 couvert(s)

De saison	France
Fortement hors saison	France
De saison	France

Climat



CO2 (g)

709



Saison

67%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

363



Protéines (g)

19



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com