



### Les ingrédients pour

Oignon	100g
Beurre doux	50g
Sel	4g
Moules (élevage)	2000g
Pomme de terre	1000g
Huile de tournesol	100g

### 4 couvert(s)

De saison	Local
	Local
	Local
	France
null	Local
	France

## Moules frites



### Environnement



Ce score est calculé à partir de l'empreinte CO2 du plat, la part des produits de saison et la présence de labels environnementaux (bio, pêche durable...)



### Nutrition-Santé



Ce score est calculé à partir du nutriscore national et de la présence de labels liés à la nutrition-santé (bio, Bleu Blanc Coeur,...)



### Social



Ce score est calculé à partir des circuits courts, de la provenance des produits (locaux/nationaux), et des labels (tels "Label Rouge", "Commerce Équitable", AOC/AOP/IGP)



3152 g CO<sub>2</sub>



0% de pêche durable



9% de saison



0% bio

Nutriscore national \*



\* Le Nutriscore est calculé à partir de la teneur en sel, en sucres, en acides gras saturés, en fibres, en protéines, en fruits et légumes, en calories

Calories : 1058    Sel : 6g  
Protéines : 91g    Fibres : 6g  
Gras saturés : 12g    Sucres : 2g



35% prdts locaux



100% prdts nationaux



0% co. équitable



0% label rouge

### Quelques informations supplémentaires ?



XX% du plat a été préparé par des personnes en situation d'insertion



Ce plat contient : **Lait et lactose, Mollusques**