

Tarte aux harengs fumés



Les ingrédients pour

Poivron	250g
Fromage sec de chèvre	40g
Poivre	2g
Hareng	500g
Crème	40g
Pâte à tarte	230g
Oeuf moyen (poids : 60g)	180g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
	Europe & Méditerranée
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

2030



Saison

0%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

673



Protéines (g)

41



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com