

Rouleaux printaniers de lapin sauce mirin, salade de pourpier



Les ingrédients pour

| Ingrédient | Quantité | Origine | Local |
|-----------------|----------|-----------|-------|
| Carotte | 600g | De saison | Local |
| Lapin | 200g | | Local |
| Vinaigre de vin | 100g | | Local |
| | 150g | | Local |
| Céleri | 200g | De saison | Local |
| Gingembre | 120g | | Local |
| Citron | 10g | De saison | Local |
| Sucre | 40g | | Local |
| Vin | 20g | | Local |

6 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

354



Saison

100%

Economie locale



Local

100%

Santé



Calories (kcal)

196.666666666



Protéines (g)

10



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

| | |
|-------|-------|
| 2 500 | gCO2e |
| 2 100 | kcal |
| 1 800 | kcal |
| 50 | g |

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com