

Quiche aux poireaux



Les ingrédients pour

Poireau	250g	De saison	France
Crème	250g		France
Pâte à tarte	230g		France
Lait	200g		France
Sel	1g		France
Oeuf moyen (poids : 60g)	240g		France
Poivre	1g		France
Beurre doux	50g		France

6 couvert(s)

Climat		Economie locale		Santé	
					
CO2 (g)	Saison	Local	Calories (kcal)	Protéines (g)	
676	100%	0%	467	11	



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com