

Verrine de poires sautées au gingembre et spéculos



Les ingrédients pour

Poire	240g
Beurre doux	10g
Miel	28g
Biscuit au beurre	64g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

142



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

152



Protéines (g)

2



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com