



Les ingrédients pour

Aubergine 56g
Boeuf (entrecôte, steak) 45g

1 couvert(s)

De saison Local
Local

EXEmple



Environnement



Nutrition-Santé



Social



Ce score est calculé à partir de l'empreinte CO2 du plat, la part des produits de saison et la présence de labels environnementaux (bio, pêche durable...)

Ce score est calculé à partir du Nutriscore national et de la présence de labels liés à la nutrition-santé (bio, Bleu Blanc Coeur,...)

Ce score est calculé à partir des circuits courts, de la provenance des produits (locaux/nationaux), et des labels (tels "Label Rouge", "Commerce Équitable", AOC/AOP/IGP)



1349 g CO₂



Nutriscore national * **A B C D E**

* Le Nutriscore est calculé à partir de la teneur en sel, en sucres, en acides gras saturés, en fibres, en protéines, en fruits et légumes, en calories

Calories : 76 Sel : 1g
Protéines : 14 g Fibres : 3g
Gras saturés : 1g Sucres : 2g



100% de saison



0% bio



100% prdts locaux



100% prdts nationaux



0% co. équitable



0% label rouge

Quelques informations supplémentaires ?



XX% du plat a été préparé par des personnes en situation d'insertion



Ce plat contient :