Etiquet'table®

Les ingrédiens pour 1 couvert(s)

Pomme	150g	De saison	Local
Yaourt	250g		France
Pain complet	120g		Local
Saumon (élevage)	29g		Hors Europe & Méditerranée
Courgette	350g	De saison	Local
Boeuf (entrecôte, steak)	35g		France
Pâtes sèches	50g		France
Lentilles	29g	De saison	France
Porc (moyen)	35g		France
Riz sec	50g		France
Amandes	1g	null	Hors Europe & Méditerranée
Poulet (moyen)	30g		France
Oeuf catégorie 0 (biologique)	30g		Local

PNNS jour 1

Environnement

C

Nutrition-Santé

A

2807 g CO_2

0% de pêche durable

100% de saison

0% bio

Nutriscore

0% bio

0% label rouge

Calories : 1366 Kcal
Protèines : 77 g
Allergènes : Lupin, Arachides, Fruits à coques, Lait et lactose, ufs, Poissons, gluten