

Boeuf Bourguignon



Les ingrédients pour

Oignon	200g
Boeuf moyen	800g
Grand vin	666g
Champignon	250g
Lardons	100g
Ail frais	10g
Beurre doux	50g
Farine de blé	16g
Sel	2g
Poivre	2g

6 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France

Climat



CO2 (g)

4444



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

537



Protéines (g)

30



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com