

# Boeuf Bourguignon



## Les ingrédients pour

Oignon	200g
Boeuf moyen	800g
Grand vin	666g
Champignon	250g
Lardons	100g
Ail frais	10g
Beurre doux	50g
Farine de blé	16g
Sel	2g
Poivre	2g

## 6 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
	France
	France
	France
	France
	France

Climat		Economie locale		Santé	
CO2 (g)	Saison	Local	Calories (kcal)	Protéines (g)	
<b>4444</b>	<b>100%</b>	<b>0%</b>	<b>537</b>	<b>30</b>	



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

### Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)