

Truite en papillote



Les ingrédients pour

Thym	5g
Sel	2g
Truite d'élevage	800g
Tomate	300g
Poivre	2g
Oignon	200g
Huile d'olive	36g
Citron	120g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
	Europe & Méditerranée
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
	France
Fortement hors saison	France

Climat



CO2 (g)

1011



Saison

33%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

384



Protéines (g)

42



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

2 100

1 800

50

gCO2e

kcal

kcal

g