

Salade du jardin



Les ingrédients pour

Avocat	40g	De saison	Local
Abricot	60g	De saison	Local
Lentilles	10g	De saison	Local
Haricot vert	25g	De saison	Local
Blette	20g	De saison	Local
Potiron	10g	De saison	Local
Oie	30g	De saison	Local

4 couvert(s)



CO2 (g)

48



Saison

100%



Local

100%



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

	2 500	gCO2e
Entrée	500	gCO2e
Plat	1500	gCO2e
Dessert	500	gCO2e

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur développé par ECO2 Initiative

CHARTRE : Etre un restaurant BON POUR LE CLIMAT

Nous, adhérent à l'association « Bon pour le climat », nous engageons à proposer à chaque repas au moins une entrée, un plat et un dessert respectant simultanément trois critères :

- o La SAISON : les produits composant ces trois plats sont frais et de saison.
- o Le VEGETAL : les produits d'origine végétale occupent une place centrale. Ils représentent l'essentiel du plat comportant (ou non) de la volaille, du porc ou du poisson. Evitez la viande bovine ou ovine à très fort impact climatique et réduisez les laitages (fromages, crèmes et glaces,...).
- o Le LOCAL : les ingrédients de ces plats ont été produits à moins de 200 km.