

# Cassoulet



## Les ingrédients pour

Haricot blanc	750g
Lardons	800g
Tomate	200g
Saucisse de porc	560g
Canard	2000g

## 8 couvert(s)

De saison	Local
	Local
De saison	Local
	Local
	Local

### Climat



CO2 (g)

**2406**



Saison

**100%**

### Economie locale



Local

**100%**

### Santé



Calories (kcal)

**1089.875**



Protéines (g)

**103**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)