

# Tajine de poulet aux abricots



## Les ingrédients pour

4 couvert(s)

Abricot	125g		France
Poulet (blanc)	600g		France
Miel	56g		France
Raisin	50g		France
Beurre doux	30g		France
Cannelle	5g		France
Oignon	200g	De saison	France
Cumin	6g		France
Amandes	20g	De saison	France
Huile d'olive	36g		France
Coriandre	5g	De saison	France
Sel	5g		France
Poivre	5g		France

## Climat

## Economie locale

## Santé



CO2 (g)

**968**



Saison

**56%**



Local

**0%**



Calories (kcal)

**460**



Protéines (g)

**43**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

### Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)